

はじめての 社交ダンス



男性も女性も大歓迎！
音楽に合わせて体を動かし、
心と体に“いい循環”を♪
すぐに踊れる初心者向けの簡単な内容から
まずは始めてみませんか？

【日時】 5月31日， 6月7日， 6月14日， 6月21日，
6月28日， 7月12日（※ 7月5日はお休み
です）
13：00～14：30 【 毎週水曜日 / 全6
回 】

【会場】 厚別区民センター 2階 区民ホール

【講師】 『厚別中央ダンスサークル』
北沢 孝章（キタサワ タカアキ）氏

【定員】 20名

【費用】 受講料 3,600円 教材費 なし

【持ち物】 水分、筆記用具

お申込方法は裏面をご覧ください⇒